|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No informan | Pertanyaan | Transkip |
| 1 | 1. Kebiasaan pola makan 2. Sarapan pagi, apa yang dimakan berapa banyak, nyemil setelah sarapan 3. Makan siang makanan yang dipilih berapa banyak 4. Makan malam jam berapa makan berapa banyak 5. Mengkonsumsi fast food 6. Factor pemilahan dalam makanan (penampilan menarik, rasa,selera, tekstur,harga,jenis makanan dan kombinasi, diet dan jika bersama teman kamu memilih makanan sesuai keinginan atau tidak) | sarapan tempe sayur asem sayuran nasi 1/2 porsi tidak nyemil, makan siang 1/2 porsi nasi mie . makan malam habis magrib kadang ½ porsi.  Suka fast food  Sesuai mood pengen, rasa suka pedes seperti pentol.penampilan mie ayam, tekstur kenyal seperti cimol. Harga terjangkau.jenis makanan nasi bakso mie ayam. Kombinasi mie ayam krupuk.tidak diet.sesuai keinginan jika bersama teman mie pentol. |
| 2 | 1. Kebiasaan pola makan 2. Sarapan pagi, apa yang dimakan berapa banyak, nyemil setelah sarapan 3. Makan siang makanan yang dipilih berapa banyak 4. Makan malam jam berapa makan berapa banyak 5. Mengkonsumsi fast food 6. Factor pemilahan dalam makanan (penampilan menarik, rasa,selera, tekstur,harga,jenis makanan dan kombinasi, diet jika bersama teman kamu memilih makanan sesuai keinginan atau tidak ) | Jarang sarapan telur tahu tempe sayuran nasi 1 porsi tidak nyemil, makan siang 1 porsi nasi telur tahu tempe telur . makan malam habis magrib makan I mie.  Suka fast food  Faktornya selera dan mood, suka rasa pedes gurih asin seperti seblak, segi penampilan bakso, teksturnya kenyal bakso,harga sedang / terjangkau,jenis makanan kaya sayuran tidak suka lembek ayam. Makanan kombinasinya seperti buah susu, tidak diet. Jika bersama teman milih sesuai selera seperti mie ayam. |
| 3 | 1. Kebiasaan pola makan 2. Sarapan pagi, apa yang dimakan berapa banyak, nyemil setelah sarapan 3. Makan siang makanan yang dipilih berapa banyak 4. Makan malam jam berapa makan berapa banyak 5. Mengkonsumsi fast food 6. Factor pemilahan dalam makanan (penampilan menarik, rasa,selera, tekstur,harga,jenis makanan dan kombinasi, diet dan jika bersama teman kamu memilih makanan sesuai keinginan atau tidak ) | Jarang sarapan, nasi tergantung ikannya , ½ porsi tidak nyemil. Makan siang ½ porsi nasi lauknya tergantung masakan mama.makan malam jarang jam 21:00 ½ porsi nasi.  Gk Suka fast food  Sesuai selera, rasa campur pedas manis asin seperti bakso, penampilan suka nasi goring tekstur suka padat harga terjangkau murah,jenis makanan suka ayam dan sayur.kombinasi suka roti keju. Tidak diet. Jika bersama teman sesuai selera seperti cilok |
| 4. | 1. Kebiasaan pola makan 2. Sarapan pagi, apa yang dimakan berapa banyak, nyemil setelah sarapan 3. Makan siang makanan yang dipilih berapa banyak 4. Makan malam jam berapa makan berapa banyak 5. Mengkonsumsi fast food 6. Factor pemilahan dalam makanan (penampilan menarik, rasa,selera, tekstur,harga,jenis makanan dan kombinasi, diet dan jika bersama teman kamu memilih makanan sesuai keinginan atau tidak ) | Jarang sarapan makan nasi gorengan 1 porsi tidak nyemi. Makan siang 1 porsi nasi ikan goring. Kadang makan malam ½ porsi sayur nasi ikan.  Gk terlalu suka fast food  Sesuai mood seperti sosis,rasa pedas penampilan mie ayamtekstur kenyal halus seperti mie harga terjangkau jenis makanan nasi ikan sayur kacang, kombinasi mie krupuk,tidak diet, jika bersama teman sesuai selera seperti bakso |
| 5. | 1. Kebiasaan pola makan 2. Sarapan pagi, apa yang dimakan berapa banyak, nyemil setelah sarapan 3. Makan siang makanan yang dipilih berapa banyak 4. Makan malam jam berapa makan berapa banyak 5. Mengkonsumsi fast food 6. Factor pemilahan dalam makanan (penampilan menarik, rasa,selera, tekstur,harga,jenis makanan dan kombinasi, diet dan jika bersama teman kamu memilih makanan sesuai keinginan atau tidak) | Sarapan nasi telur ikan 1 porsi , makan siang nasi ikan 1 porsi kalau enak 2 porsi makan malam nasi goring jam 19:00-20:00 ½ porsi gk terlalu.    suka fast food  penampilan menarik menggugah selera aroma suka rasa gurih gk terlalu pedas seperti tempe ayam. Penampilan suka kue . tekstur halus gk pegal kunyah. Harga pas dikantong jenis makanan ringan karena gurih.kombinasi makanan sehari hari dan the sesuai selera. Tidak diet  jika sama teman sesuai keinganan seperti bakso |

Transkip Kode informan : 1-5 sesuai urutan

Usia : 13-15 tahun

Pendidikan : smp

Topic area koding

1. KPM: Kebiasaan pola makan
2. FF :Mengkonsumsi fast food
3. FPM :Factor yang mempengaruhi pola makan
4. W : wawancara

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Informan | Kode | topik | Kutipan dari transkip |
| 1 | Dua  Empat | i02  i04 | Kpm  kpm | *“ jarang, makan 1 porsi nasi telur sayur tahu tempe,gk nyemil..”*  *“ jarang, makan kaya gorengan, nasi, satu porsi gk nyemil..“* |
| 2. | Lima  pertama | i05  i0i | kpm | “ *makan siang nasi ikan tidak ada sayur satu porsi kalau enak dua porsi. Makan malam biasanya jarang beli diluar kaya nasi goreng makan berat kadang jam 8 satu porsi, setengah porsi..”*  “ *makan siang nasi mie,separuh porsi,makan malam satu kali habis magrib porsinya gak mesti..”* |
| 3 | Ketiga  pertama | i03  i01 | FF  FF | “ *gak ..”*  *“ gk terlalu suka*.*”* |
| 4. | Ketiga  kedua | i03  i02 | FPM  FPM | *“sesuai selera, dari rasa campur pedas manis asin makan suka bakso, penampilan suka nasi goreng..”*  *“sesuai selera dan rasanya, suka pedes gurih asin kaya seblak, dari penampilan bakso..”* |
| 5 | Keempat  kelima | i04  i05 | FPM  FPM | *“kenyal dan halus makan mie ayam, harga terjangkau yang dibeli seblak dan es. Makanan Nasi ikan sayur kacang, nasi krupuk, gk diet..”*  *“halus soalnya gk pegel kunyah, harga sedang pas dikantong, makan seperti biasa dan teh. Tidak diet.”* |
| 6 | Kedua  Kesatu | i02  i01 | FPM  FPM | *sesuai selera yang dibeli mie ayam.”*  “ yang dibeli mie sesuai keinginan*”* |

Matriks informan pola makan

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| karakteristik | Informan 1 | Informan 2 | Informan 3 | Informan 4 | Informan 5 | Hasil matriks |
| nama | keysa | afni | lita | dila | cinta |  |
| Umur | 41 | 15 | 15 | 15 | 13 | Usia produktif |
| pendidikan | smp | smp | smp | smp | smp | Semua pendidikan |
| Bahasa yang digunakan saat wawancara | Indonesia, jawa | indonesia | Indonesia  jawa | Indonesia  jawa | Indonesia | Bisa bahasa indonesia |
| Status gizi | Gizi kurang | Gizi normal | Gizi normal | Gizi lebih | Gizi kurang | Semua sudah diukur status gizi |
| Gangguan haid | Polimenorea  menorrhagia  dysmenorrhea | Oligomenorea  dysmenorrhea | Oligomenorea  dysmenorrhea | Polimenorea  menorrhagia  dysmenorrhea | Oligomenorea  dysmenorrhea | Semua mengalami gangguan haid |
| Kebiasaan pola makan | sarapan tempe sayur asem sayuran nasi 1/2 porsi tidak nyemil, makan siang 1/2 porsi nasi mie . makan malam habis magrib kadang ½ porsi. | Jarang sarapan telur tahu tempe sayuran nasi 1 porsi tidak nyemil, makan siang 1 porsi nasi telur tahu tempe telur . makan malam habis magrib makan I mie. | Jarang sarapan, nasi tergantung ikannya , ½ porsi tidak nyemil. Makan siang ½ porsi nasi lauknya tergantung masakan mama.makan malam jarang jam 21:00 ½ porsi nasi. | Jarang sarapan makan nasi gorengan 1 porsi tidak nyemi. Makan siang 1 porsi nasi ikan goring. Kadang makan malam ½ porsi sayur nasi ikan. | Sarapan nasi telur ikan 1 porsi , makan siang nasi ikan 1 porsi kalau enak 2 porsi makan malam nasi goring jam 19:00-20:00 ½ porsi gk terlalu. | Semua melakukan pola makan dari frekuensi porsi |
| Mengkonsumsi fast food | Suka fast food | Suka fast food | Gk Suka fast food | Gk Suka fast food | Suka fast food | Semua sudah mencoba fast food |
| Factor pemilahan dalam makanan | Sesuai mood pengen, rasa suka pedes seperti pentol.penampilan mie ayam, tekstur kenyal seperti cimol. Harga terjangkau.jenis makanan nasi bakso mie ayam. Kombinasi mie ayam krupuk.tidak diet.sesuai keinginan jika bersama teman mie pentol. | Faktornya selera dan mood, suka rasa pedes gurih asin seperti seblak, segi penampilan bakso, teksturnya kenyal bakso,harga sedang / terjangkau,jenis makanan kaya sayuran tidak suka lembek ayam. Makanan kombinasinya seperti buah susu, tidak diet. Jika bersama teman milih sesuai selera seperti mie ayam. | Sesuai selera, rasa campur pedas manis asin seperti bakso, penampilan suka nasi goring tekstur suka padat harga terjangkau murah,jenis makanan suka ayam dan sayur.kombinasi suka roti keju. Tidak diet. Jika bersama teman sesuai selera seperti cilok | Sesuai mood seperti sosis,rasa pedas penampilan mie ayamtekstur kenyal halus seperti mie harga terjangkau jenis makanan nasi ikan sayur kacang, kombinasi mie krupuk,tidak diet, jika bersama teman sesuai selera seperti bakso | penampilan menarik menggugah selera aroma suka rasa gurih gk terlalu pedas seperti tempe ayam. Penampilan suka kue . tekstur halus gk pegal kunyah. Harga pas dikantong jenis makanan ringan karena gurih.kombinasi makanan sehari hari dan the sesuai selera. Tidak diet  jika sama teman sesuai keinganan seperti bakso | Factor pemilahan dalam makanan sesuai dengan selera masing-masing |